



Reglementen

1. Inschrijven

- 1.1 Inschrijven voor dit toernooi kan vanaf **zondag 23 november 2025, 19.00u.**
- 1.2 Inschrijven kan via de website. Tijdens het inschrijven wordt er een account aangemaakt. Inloggegevens worden naar het opgegeven e-mailadres verstuurd. Voor volgende edities van de HDC en DTC worden de accounts gereset en zal er een nieuw account aangemaakt moeten worden. Oude account van eerdere edities zijn dus ook niet meer te gebruiken.
Wanneer alle plekken vol zijn is het mogelijk om je turnsters op de wachtlijst te plaatsen.
- 1.3 Er zijn 588 plekken waarvan 196 plekken voor instappers en middenbouw 6 en 7 en 392 plekken voor overige middenbouw en bovenbouw. Bij het overschrijden van deze aantallen zullen turnsters op een wachtlijst geplaatst worden.
- 1.4 Turnsters die bij inschrijving aangeven op een bepaalde dag niet te kunnen turnen worden NIET ingedeeld indien de wedstrijd op de deze dag valt. Hier is achteraf geen wijziging meer in mogelijk, ook niet na contact met de wedstrijdleiding.
- 1.5 Het toernooi is in eerste instantie bedoeld voor (voor)instappers A,B,C,D middenbouw niveau 3,4,5 en Jeugd E,F,G, Junior D,E,F en Senior C,D,E.
Middenbouw niveau 6 en 7 kunnen alleen deelnemen zonder vloermuziek. Zij turnen hun vloeroefening op een airtrack van 10meter.
- 1.6 Voor Instappers geboren in 2017 is aparte oefenstof in 4 niveaus beschikbaar. Voor-Instappers uit 2018 of later mogen deelnemen, maar zullen worden beoordeeld als Instappers, tenzij er voldoende aanmeldingen zijn om een aparte wedstrijd voor Voor-Instappers te maken.
- 1.7 De turnsters dienen minimaal in het niveau uit te komen waarin zij dit seizoen dienen uit te komen op wedstrijden van de KNGU.
Pupillen mogen binnen de middenbouw oefenstof een supplement hoger turnen (zie 1.8).
Bovenbouw turnsters; Jeugd t/m Senior mogen binnen de bovenbouw oefenstof een supplement hoger turnen.
Dit dient vermeld te worden bij de opmerkingen regel bij de inschrijving.
- 1.8 Instappers uit 2017 mogen uitkomen in de middenbouw oefenstof. We vertrouwen erop dat trainsters hun turnster in het juiste niveau inschrijven, dat wil zeggen in het niveau dat past bij hun kunnen en waarin zij aankomend seizoen ook zullen uitkomen.
- 1.9 Pupillen uit 2014 mogen uitkomen binnen de keuze oefenstof in Jeugd
Middenbouw niveau 6 mag uitkomen in Jeugd supplement H
Middenbouw niveau 5 mag uitkomen in Jeugd supplement G
Middenbouw niveau 4 mag uitkomen in Jeugd supplement F
Middenbouw niveau 3 mag uitkomen in Jeugd supplement E
Dit dient vermeld te worden bij de opmerkingenregel bij de inschrijving.
- 1.10 De inschrijving sluit op **vrijdag 5 december 2025 om 23.59u.** Na deze datum is het niet meer mogelijk om nieuwe turnsters in te schrijven of gegevens aan te passen van ingeschreven turnsters.
- 1.11 Uitschrijven van turnsters kan kosteloos t/m 5 december 2025 via de website.
- 1.12 Bij het inschrijven van turnsters is het mogelijk opmerkingen toe te voegen. Gebruik dit opmerkingenveld voor bijvoorbeeld turnsters die op een bepaalde dag niet kunnen of mogen turnen.
- 1.13 Er wordt een factuur gemaakt voor alle turnsters die op 5 december staan aangemeld. Indien een turnster die niet op zaterdag/zondag kan/mag turnen toch op deze dag is ingedeeld zullen de inschrijfkosten terugbetaald worden. Dit geldt alleen als het opmerkingenveld vooraf duidelijk is ingevuld.



- 1.14 Rond 27 december 2025 zal er de wedstrijd indeling online geplaatst worden.
- 1.15 Met deelname aan dit toernooi geven verenigingen automatisch toestemming voor de publicatie van door de organisatie gemaakte foto's.
- 1.16 Elke vereniging dient 2 vrijwilligers aan te melden die een wedstrijdronde helpen of helpen bij het opbouwen op vrijdagavond. Het indelen van de taken voor deze vrijwilligers is voorbehouden aan de organisatie.

2. Juryleden

- 2.1 Per 10 turnsters dient er 1 jurylid te worden opgegeven. Dus bij 1-10 turnsters 1 jurylid, bij 11-20 turnsters 2 juryleden etc.
Een jurylid wordt ingedeeld voor 4 rondes ofwel een hele dag. Indien een jurylid niet de hele dag kan, dient de vereniging een tweede jurylid aan te leveren voor de rest van de dag. Er dient dan duidelijk in de opmerking vermeld te worden dat beide juryleden voor de helft inzetbaar zijn.
- 2.2 Indien 1 jurylid op beide dagen voor een vereniging jureert mag deze twee keer opgegeven worden bij de aanmelding. Vermeld dit duidelijk bij opmerkingen en kies de juiste dag bij opgeven.
- 2.3 Opgegeven juryleden dienen het brevet te hebben behorende bij de ingeschreven niveaus.
Instap,6,7,G: TD1, supplement 3,4,5,D,E,F; TD2 en supplement C;TD3
- 2.4 Juryleden ontvangen na inschrijving een mail met hierin een bevestigingslink. Zij dienen te bevestigen dat zij zijn opgegeven en kunnen indien nodig hun gegevens aanpassen. Alleen bevestigde juryleden tellen mee als opgegeven juryleden. Indien een jurylid niet bevestigd telt deze dus niet mee.
- 2.5 Benodigde juryleden dienen te worden opgegeven voor 12 december 2025 om 23.59u. Bij het niet voldoen aan deze eis kunnen ingeschreven turnsters op de wachtlijst geplaatst worden.
- 2.6 Indien je op 12 december 2025 niet voldoende juryleden hebt opgegeven, worden de 'te veel' turnsters op de wachtlijst geplaatst. Verenigingen van de wachtlijst met juiste juryleden zullen dan doorschuiven en geplaatst worden voor de wedstrijden.
- 2.7 Onkosten gemaakt door juryleden zoals reiskosten en/of een juryvergoeding worden niet door de organisatie vergoed.
- 2.8 Juryleden worden gedurende de dag voorzien van eten en drinken. Op beide dagen is er een uitgebreide lunch, op zaterdag is er ook een diner in buffetvorm. Dieetwensen en/of allergieën dienen vooraf doorgegeven te worden.
- 2.9 De juryindeling zal via de e-mail onder zowel de juryleden als de contactpersonen verspreid worden.
- 2.10 Bij het opgeven van onvoldoende juryleden of wanneer het jurylid op de wedstrijddag niet aanwezig is, geldt een boete van €75,- en kunnen de turnsters van deze vereniging alleen buiten mededingen deelnemen aan de wedstrijd. Indien van tevoren met de organisatie overlegd is dat er vrijwilligers geregeld kunnen en mogen worden, vervalt voor dat team de buiten mededingen mee doen aan de wedstrijd. Dit is echter alleen als er nog vrijwilligers nodig zijn en de organisatie per email akkoord hiervoor heeft gegeven. Een juryboete blijft dan staan.
- 2.11 Juryleden mogen een voorkeurs voor een toestel doorgeven, dit is echter geen zekerheid.

3. Betaling

- 3.1 Nadat de definitieve wedstrijdindeling rond 27 december 2025 op de site geplaatst is, wordt op het inloggedeelte van de website voor elke vereniging de factuur geplaatst.
- 3.2 De hoogte van het verschuldigde deelnamegeld wordt vastgesteld aan de hand van het aantal ingeschreven en ingedeelde turnsters, dus die niet op de wachtlijst staan.
- 3.3 Deze factuur dient voor 16 januari 2026 te worden voldaan.
- 3.4 Bij een niet tijdige betaling kunnen turnsters het wedstrijdnummer pas ontvangen na het tonen van een betaalbewijs aan de wedstrijdtafel.



- 3.5 Indien er nog turnsters van andere verenigingen op de wachtlijst staan krijgen die voorrang voor deelname wanneer een ingedeelde vereniging de factuur niet op tijd betaald. Hun turnsters worden dan naar de wachtlijst verplaatst.

4. Vloermuziek

- 4.1 De vloermuziek dient **vóór 16 januari 2026** via de website te worden geüpload in MP3 formaat. Binnen de inlogomgeving kunt u zelf nagaan of de vloermuziek juist is geüpload en of deze afgespeeld kan worden.
- 4.2 Turnsters uit supplement 5 hebben de keuze of zij een vloeroefening op muziek of zonder muziek turnen. Dit graag per turnster vermelden bij de opmerkingen. Mocht er geen opmerking zijn, gaat de organisatie ervanuit dat turnsters niet op muziek turnen.
- 4.3 Turnsters uit supplement 6 en 7 turnen deze wedstrijd **zonder** vloermuziek. Zij turnen op de airtrack en niet op de vrije oefening vloer.
- 4.4 Vloermuziek op CD wordt niet geaccepteerd.
- 4.5 Het is de verantwoordelijkheid van de vereniging om muziek op USB of telefoon met USB kabel aan te kunnen leveren, mocht er zich een technisch probleem voordoen. Is er geen vloermuziek, dan zal er moeten worden geturnd zonder muziek.

5. Turnsters

- 5.1 Deelnemende turnsters dienen minimaal een halfuur voor de warming-up aanwezig te zijn, dit ivm eventueel inlopen van de wedstrijden. Voor turnsters in wedstrijd 1 geldt dit niet! De deuren gaan voor de eerste wedstrijd open om 8.40u. Voor deze tijd is het nog niet mogelijk de sporthal te betreden.
- 5.2 De turnsters dienen zich aan en af te melden bij de jury aan het begin en einde van de wedstrijdronde.
- 5.3 Deelnemende turnsters dienen zowel de warming up als de prijsuitreiking bij te wonen tenzij met de wedstrijdleiding iets anders wordt afgesproken.
- 5.4 Op het eerste toestel begint de eerste turnster met haar wedstrijd oefening. Bij het tweede toestel de tweede turnster, etc.

6. Tijdens de wedstrijd

- 6.1 Turnsters, trainers en juryleden dienen minimaal een halfuur voor de warming-up aanwezig te zijn. Mocht de wedstrijd inlopen, dan is er de mogelijkheid een halfuur eerder te starten. Dit zal echter nooit meer dan een halfuur eerder zijn.
- 6.2 De deuren gaan voor de eerste wedstrijd open om 8.40u. Voor deze tijd is het nog niet mogelijk de sporthal te betreden.
- 6.3 Alleen turnsters, trainers en juryleden mogen zich op de wedstrijd vloer bevinden. De overige aanwezigen dienen plaats te nemen op de tribune.
- 6.4 Aan het begin van iedere wedstrijddag dient de trainer zijn/haar turnsters aan te melden bij de wedstrijdtafel. Hier krijgt u vervolgens de wedstrijdnummers. Op de achterkant van de wedstrijdnummers staan ook de diploma's. De wedstrijdnummers hoeven dus niet ingeleverd te worden.
- 6.5 Turnsters die onverhoopt niet kunnen deelnemen kunnen op de wedstrijd door de train(st)er worden afgemeld bij de wedstrijdtafel. Vooraf per email is niet nodig aangezien de wedstrijdingdeling niet meer veranderd.
- 6.6 De aanwijzingen van de wedstrijdleiding dienen te worden opgevolgd.
- 6.7 Het is mogelijk bezwaar te maken tegen de D-score via een bezwaarbriefje wat op te halen is bij de wedstrijdtafel. Scores zijn te volgen via donar.jurysysteem.nl. Bezwaar dient ingediend te zijn voordat de wedstrijd is afgelopen.



- 6.8 Per vereniging, per toestel mag maximaal 1 train(st)er op de vloer aanwezig zijn.
- 6.9 Na de algemene warming up dienen de turnsters zich in de gang op te stellen per toestel. Op de muur hangt per baan en toestel een bordje om de turnsters snel te verzamelen. Er wordt opgemarcheerd naar het eerste toestel.
- 6.10 Op de wedstrijdvloer mag alleen water worden gedronken en geen ander eten/drinken genuttigd worden.
- 6.11 Er zullen foto's aanwezig zijn tijdens de wedstrijd. Deze zullen foto's van de turnsters maken en deze verkopen via een website; www.oypo.nl.
- 6.12 Tijdens de wedstrijd mag er vanaf de wedstrijdvloer door trainers en turnster gefotografeerd en gefilmd worden. Er mag hiervoor echter geen professioneel apparaat gebruikt worden. Foto- en filmmateriaal mag echter niet gebruikt worden als bewijs bij een ingediend bezwaar.

7. Inturnen

- 7.1 Bij balk en brug turnen de eerste twee turnsters in, waarna de eerste turnster haar wedstrijd turnt. Na de wedstrijd van de eerste turnster turnt de derde turnster in, gevolgd door de wedstrijd van de tweede turnster etc.
- 7.2 Op vloer turnt de gehele groep gezamenlijk in gedurende 6 minuten.
- 7.3 Op sprong wordt er ingeturnd per sprongsituatie. Wanneer er 1 sprong gedaan wordt zijn er maximaal 3 inturnbeurten, bij 2 verschillende sprongen zijn er maximaal 4 inturnbeurten, aan de trainers het verzoek dit aantal niet te overschrijden.

8. Toestellen

- 8.1 De brug mag alleen in breedte worden versteld, niet in hoogte. Mocht een turnster te lang zijn dient dit aan het begin van de wedstrijd bij de wedstrijdleiding te worden aangegeven.
- 8.2 De sprong mag in hoogte versteld worden volgens de richtlijnen van de KNGU.
- 8.3 De balk staat vast op 0,80m voor instappers, 1,10m voor de middenbouw en 1,25 meter voor de bovenbouw gemeten vanaf de vloer. Bij het gebruik van 5cm matjes wordt de balk 15cm lager gezet.
- 8.4 Trainers worden verzocht om zelf de benodigde sprongsituatie om te bouwen.
- 8.5 Er zal een vierkante airfloor met toplaag aanwezig zijn. Instappers en supplement 6 en 7 turnen op een airtrack. Verder wordt het materiaal zo goed mogelijk verzorgd.

9. Sprong

- 9.1 Voor sprong wordt bij ALLE supplementen dezelfde regel gehanteerd. De turnster maakt 2 sprongen; dit moeten in supplement C,D,E,F verschillende sprongen zijn, in supplement G mogen het dezelfde sprongen zijn. Het eindcijfer is het gemiddelde van deze 2 sprongen.
Dit geldt zowel voor de meerkamp als voor het toestelcijfer.
Voor de middenbouw geldt wel de **0.30 bonus** bij het uitvoeren van sprongen uit verschillende groepen.

10. Publiek

- 10.1 Zorg dat tijdens de wedstrijd de flitser en/of film lamp uitstaat als u foto's/video's maakt.
- 10.2 Entree kan via een QR-code of per pin worden betaald aan de tafel bij de ingang.
- 10.3 Publiek dient te allen tijde van de wedstrijdvloer te blijven. De wedstrijdvloer is uitsluitend voor turnsters, trainers en juryleden toegankelijk.
- 10.4 Houdt u de tribune schoon, en vergeet niet uw persoonlijke eigendommen mee te nemen bij het verlaten van de zaal.



11. Live scores

- 11.1 Tijdens het toernooi zijn de scores live te volgen via donar.jurysysteem.nl
- 11.2 De scores weergegeven op hiervoor genoemde pagina zijn officiële cijfers.

12. Uitslagen

- 12.1 Er wordt gewerkt met open jurering.
- 12.2 De uitslagen zullen aan het einde van iedere wedstrijdronde gepubliceerd worden. Deze zijn te vinden op www.haagsedonarcup.nl/uitslagen
- 12.3 Aan de achterzijde van het wedstrijdnummer is het HDC diploma te vinden voor de betreffende turnster als aandenken.
- 12.4 Per toestand zijn er 3 medailles te winnen, tenzij er minder dan 10 turnsters deelnemen, dan wordt dit aantal naar beneden bijgesteld. Daarnaast is er een allround prijs per leeftijdscategorie en niveau te winnen.
- 12.5 Bij een gedeelde plaats vervalt de volgende plaats.

Waar deze reglementen geen uitsluitel geven gelden de wedstrijdregelingen van de KNGU voor zover mogelijk.

De organisatie is op geen enkele manier aansprakelijk voor ongelukken en/of schade/diefstal van goederen etc.

Houdt u de zaal, tribunes en openbare ruimtes zo schoon mogelijk door uw afval in de daarvoor bestemde bakken te deponeren. Dit ook om de hygiëne te waarborgen voor uw pupil.